



The Commonwealth of Massachusetts
Executive Office of Health and Human Services
Department of Public Health
250 Washington Street, Boston, MA 02108-4619

DEVAL L. PATRICK
GOVERNOR

TIMOTHY P. MURRAY
LIEUTENANT GOVERNOR

JUDYANN BIGBY, MD
SECRETARY

JOHN AUERBACH
COMMISSIONER

**PARA SU PUBLICACIÓN
INMEDIATA:**

30 de diciembre de 2008

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Jordan Coriza (617) 624-6063

FUNCIONARIOS ESTATALES PUBLICAN INFORME DETALLADO SOBRE CAÍDAS EN ADULTOS MAYORES

Las caídas son la causa principal de las lesiones mortales en personas mayores.

BOSTON – El Departamento de Salud Pública (DPH) publicó recientemente el informe más completo hasta la fecha sobre caídas en adultos mayores en el estado. El documento, titulado *Unintentional Fall-Related Injuries among Massachusetts Older Adults (Lesiones por caídas accidentales en adultos mayores en Massachusetts)*, contiene datos que muestran cómo las caídas y las lesiones que ocasionan afectan en forma desproporcionada a los adultos mayores, el impacto para el estado en costos de atención médica, y una serie de recomendaciones para reducir su incidencia en personas de edad avanzada.

El informe muestra que sólo en 2006, en Massachusetts murieron 340 residentes de 65 años de edad o mayores debido a caídas. El mismo año hubo más de 20.000 hospitalizaciones y casi 37.000 visitas a departamentos de emergencia por lesiones no mortales por caídas de personas de ese mismo grupo de edad. El costo económico de las caídas y las lesiones que causan fue igualmente alto: durante el año fiscal 2006 los cargos de hospitales de Massachusetts por visitas relacionadas con caídas ascendieron a casi 500 millones de dólares.

“Sabemos que las caídas son en gran parte evitables”, dijo el comisionado del Departamento de Salud Pública, John Auerbach. “Todos pueden cumplir un papel importante en la reducción de las lesiones por caídas en adultos mayores, desde los miembros de la familia y los seres queridos hasta los proveedores de asistencia médica, los profesionales de salud pública y los responsables de formular políticas”.

El DPH está impulsando con una variedad de asociados una serie de iniciativas en todo el estado que apuntan a reducir las caídas entre adultos mayores. Dos de ellas son la Coalición de Massachusetts contra las caídas (Massachusetts Falls Coalition), una asociación de más de 55 organizaciones estatales, locales y comunitarias cuya meta es reducir las caídas en el hogar, la comunidad y los centros de atención médica, y un proyecto del DPH con la Oficina Ejecutiva de Asuntos de Ancianos (Executive Office of Elder Affairs) para implementar programas probados de ayuda a personas mayores para prevenir las caídas y manejar mejor la salud.

“Nuestros centros para personas mayores y nuestros consejos para la edad avanzada ofrecen regularmente clases de varias semanas para ayudar a los adultos mayores a identificar y corregir peligros en el hogar, mejorar el equilibrio y fortalecer los músculos”, dijo Mike Festa, Secretario de la Executive Office of Elder Affairs. “Trabajando con el DPH y la Coalición contra las caídas, estamos determinados a revertir el aumento de las caídas en residentes de edad avanzada de Massachusetts.”

- sigue -

FUNCIONARIOS ESTATALES PUBLICAN INFORME DETALLADO SOBRE CAÍDAS EN ADULTOS MAYORES, (continuación, pág. 2 de 2)

El informe menciona varias maneras científicamente probadas de prevenir las caídas en ancianos, por ejemplo:

- mantenerse activo y hacer ejercicio con regularidad para mejorar el equilibrio;
- repasar y manejar los medicamentos que afectan el equilibrio, la visión y la cognición con un proveedor de cuidados de salud, como un médico, enfermero o farmacéutico;
- hacerse exámenes regulares de visión y evaluaciones de densidad ósea;
- comer en un horario regular e incluir en la dieta alimentos ricos en calcio y vitamina D para prevenir y controlar la osteoporosis;
- hacer que la casa esté más segura instalando barandas y barras de agarre donde sea necesario, mantener el orden y quitar las alfombrillas.

Para más información sobre cómo prevenir las caídas o para pedir una copia del informe, por favor visite www.mass.gov/dph/injury y haga clic en “Falls” o llame a 1-800-227-SAFE (7233). Los profesionales de salud interesados en obtener más información sobre los programas de prevención de caídas pueden escribir por correo electrónico a Alice Bonner, Directora Ejecutiva de Massachusetts Senior Care Foundation, a abonner@massseniorcare.org.

-DPH-